

Bäckerei wird zum „Gesundhof“



Thyrnau. Die Traditionsbäckerei Grafmühle in Thyrnau hat sich neu erfunden und am Sonntag als „Gesundhof Grafmühle“ eröffnet. „Wir möchten zeigen, dass interdisziplinäre Gesundheitskonzepte und ein Team von unterschiedlichen Therapeuten einen großen Mehrwert für unsere Region darstellen“, erklärte Initiatorin **Michaela Bauer** (vorne). Aus diesem Grund habe sie zusammen mit ihrem Mann **Josef Bauer** ein Kernteam zusammengestellt, das unterschiedliche Aspekte und ganzheitliche Konzepte vereinen soll. Für die Eröffnung standen Einführungen ins Ayurveda, Pulsdiagnostik, empathische Energetische Psychologie und die Cranio-Sacral-Balancing Methode auf dem Programm. Abgeschlossen wurde der Tag mit einer geführten Meditation von Michaela Bauer. Der Gesundhof möchte „Elemente der Naturheilkunde mit den Bereichen Ernährung und Gesundheit rund um Ayurveda, Phytotherapie, Yoga und Massagen sowie Bewusstseins- und Erwachsenenbildung“ verbinden, erklären die Betreiber. Zur Eröffnung kamen (hinten v.l.) **Stephanie Lehmann** vom Bio Kreis, Untergriesbachs Bürgermeister **Hermann Duschl**, stv. Landrat **Hans Koller**, Therapeutin **Doris Irgmeier**, Ayurveda-Köchin **Helga Kernwein**, **Artur Wandl** sowie die Therapeutinnen **Gudrun Sowa** und **Daniela Rudolf-Müller**.
– klk/Foto: zema-medien.de

Erste Maiandacht gefeiert



Nammering. Schon lange Tradition hat die Maifeier des Nammeringer Gartenbauvereins am ehemaligen Schulpavillon, die immer nach der ersten Maiandacht zum Start in den Marienmonat Mai in der Pfarrkirche St. Florian stattfindet. Heuer wurde nun vor der Maiandacht eine Baumpflanzaktion von Mitgliedern auf dem Spielplatz durchgeführt. Gepflanzt wurde eine Edelkastanie, die zum Bestäuben einer bereits vorhandenen Kastanie notwendig ist. Die Maiandacht in der Pfarrkirche St. Florian wurde von Pfarrer Johannes Graf geleitet und von Mitgliedern des Gartenbauvereins mitgestaltet. Nach der Andacht trafen sich die Mitglieder zur Maifeier mit geselliger Unterhaltung im Pfarrheim und wurden dort vom Vorsitzenden Alois Mandl begrüßt. Er bedankte sich besonders bei den Mitwirkenden der Baumpflanzaktion und der Maiandacht für die Unterstützung: (v.l.) 2. Vorsitzende **Andrea Hartl** mit Sohn **Paul**, **Maria-Luise** und **Günter Neubert** sowie Vorsitzender **Alois Mandl**.
– enj/Foto: Enzesberger